



ZAŁĄCZNIK NR 5

KARTA UCZESTNIKA/CZKI „DWA KADRY – PRACA I PASJA”

do Konkursu Fotograficznego „Dwa Kadry – jedna osoba. Praca i pasja w obiektywie”

Ta karta ma pokazać nie tylko fotografie, ale przede wszystkim człowieka, który za nimi stoi – jego pracę, umiejętności, zainteresowania i to, co jest dla niego ważne. Jest to spójne z założeniem projektu, który poprzez fotografie ma pokazywać rzeczywiste role zawodowe, obowiązki, kompetencje oraz pozazawodowe zainteresowania pracowników ZAZ.

1. O MNIE

Imię i nazwisko	
Zakład Aktywności Zawodowej	
Moje stanowisko / czym zajmuję się w pracy	

KADR I – PRACA „Tutaj jestem pracownikiem”

Tytuł mojego zdjęcia:

Na zdjęciu:

- ☐ jestem podczas wykonywania pracy
- ☐ pokazuję swoje stanowisko pracy
- ☐ pokazuję czynność, którą wykonuję
- ☐ pokazuję efekt swojej pracy
- ☐ inne:

Czym zajmuję się w pracy?.....

Co potrafię robić dobrze?.....

Co najbardziej lubię w swojej pracy?.....

Z czego w swojej pracy jestem najbardziej dumny(-a)?

.....

Moja praca daje mi.....

Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź:

- ☐ samodzielność
- ☐ poczucie, że jestem potrzebny(-a)
- ☐ możliwość uczenia się nowych rzeczy
- ☐ kontakt z ludźmi
- ☐ możliwość zarabiania
- ☐ poczucie bezpieczeństwa



- ☐ satysfakcję
- ☐ możliwość pokazania, co potrafię
- ☐ inne:

KADR II – PASJA „Tutaj jestem po prostu sobą”

Tytuł mojego zdjęcia:

Moją pasją / zainteresowaniem jest:

Jak zaczęła się moja pasja?

Co najbardziej w niej lubię?

Co daje mi moja pasja?

- ☐ radość
- ☐ odpoczynek
- ☐ spokój
- ☐ energię
- ☐ możliwość rozwijania talentu
- ☐ kontakt z innymi ludźmi
- ☐ poczucie sukcesu
- ☐ możliwość bycia sobą
- ☐ inne:

DWA KADRY – JEDNA OSOBA „Praca i pasja razem opowiadają moją historię”

1. W pracy jestem:
2. Po pracy jestem:
3. A niezależnie od tego, gdzie jestem, ważne jest dla mnie:
.....
4. Gdybym miał(a) opowiedzieć o sobie jednym zdaniem
.....
5. Co chciał(a)bym, żeby inni zobaczyli w tych dwóch zdjęciach?
.....
6. A co chciał(a)bym powiedzieć pracodawcom o osobach z niepełnosprawnościami?
.....

INFORMACJA DLA UCZESTNIKA/CZKI: *Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi. Nie musisz wypełniać karty samodzielnie. Jeżeli chcesz, może Ci w tym pomóc pracownik Twojego Zakładu Aktywności Zawodowej. Najważniejsze, żeby odpowiedzi były Twoje i opowiadały o Tobie.*

Wybrane fragmenty wypowiedzi mogą zostać wykorzystane wraz z fotografiami w materiałach projektu, zgodnie z udzielonymi przez uczestnika zgodami.

Data wypełnienia:

Podpis uczestnika: